

Provoz interní ambulance v době COVID-19

Vážení pacienti,
chtěli bychom Vás touto cestou informovat o aktuální situaci
v provozu interní ambulance a nemocnice v Poličce.



1/ Obnovení provozu ordinace

Od května bylo vzhledem k příznivé epidemiologické situaci umožněno obnovit provoz ambulantních zdravotnických zařízení. K ochraně zdraví nás všech je potřeba dodržovat následující opatření:

- **nechodit na vyšetření při infekci dýchacích cest** či pokud proběhla v posledních dvou týdnech:

Optimální by bylo, pokud by se infekce COVID do našeho zařízení vůbec nedostala. Vzhledem k dlouhé inkubační době by měl být bezpečný odstup dvou týdnů od odeznění příznaků respiračního onemocnění. Pokud je vyšetření u nás z nějakého důvodu potřeba zrealizovat dříve, je nutné mít výsledky čerstvého stěru na COVID (stáří maximálně do čtyř dnů). Stěry na COVID může stále ordinovat pouze praktický lékař (dále lékaři plicních ambulancí a pro hospitalizované pacienty nemocniční zařízení). Platí tedy stále opatření z doby epidemie, že pokud budete mít příznaky respirační infekce, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, a domluvte se s ním na dalším postupu.

- **chození na čas a dodržování dvoumetrového odstupu** od dalších pacientů:

Aby se minimalizovalo riziko kumulace více lidí na malém prostoru, pokusili jsme se trochu zredukovat počet objednaných pacientů. Chodte prosím přesně na objednaný čas. Bohužel nemůžeme zaručit jeho přesné dodržení, ale budeme se co nejvíce snažit zredukovat dobu čekání. V čekárně by současně měli být pouze dva lidé (s případným rodinným doprovodem) tak, aby bylo možno dodržet vzdálenost dvou metrů od ostatních. Pokud čekáte na výsledky či na zprávy po vyšetření, využijte spíše sezení na lavicích na chodbách. Čekárnu by prioritně měli využívat ti, kteří bezprostředně čekají na vyšetření či na provedení EKG.

2/ Odběrová místnost

Největším problémem na naší ambulanci je kumulace pacientů, kteří chodí na krevní odběry. Proto jsme se snažili tuto situaci zlepšit zřízením odběrové místnosti. Vstup do ní je přímo z chodby, (vedle vstupu do čekárny, místnost je označena nápisem), nevstupujte proto vůbec do čekárny, ani si tam neodkládejte oblečení. Uvnitř odběrové místnosti je věšák, který můžete použít. Při čekání na odběry na chodbě je také třeba dodržovat dvoumetrové odstupy v pořadí podle doby příchodu. Z našeho pohledu zatím nevidíme objednávání na odběry přesně na čas jako prakticky realizovatelné. Pokud by situace byla příliš nepřehledná, museli bychom zvážit zavedení nějakého pořadníku doby příchodu.

3/ Související změny v provozu nemocnice

➤ vstupy do nemocnice:

Kvůli zamezení pohybu osob po LDN, kde je velká kumulace nejvíce zranitelnou populací pro onemocnění koronavirem, došlo k omezení volného pohybu a „průchodnosti“ mezi jednotlivými částmi nemocnice. Do každé části se vstupuje samostatným vchodem. Pro naši ambulanci je tedy použitelný pouze vstup A2.

➤ přemístění UZ pracoviště:

Ze stejného důvodu bylo přemístěno ultrazvukové pracoviště z budovy B do budovy A, zatím v provizorním provozu. Nyní je umístěno v sektoru, kde se nachází laboratoř a rentgenové pracoviště. Po vstupu vchodem A2 zabočte doleva hned poté, co minete schodiště, se nachází UZ pracoviště. Počkat můžete na chodbě nebo po domluvě se sestrou v čekárně pro laboratoř a RTG. Pokud sestra nereaguje hned na vaše zaklepání v době, kdy jste objednaní, vyčkejte, patrně dělá jinou práci, od které nemůže odejít. Pokud nejsou zrovna ordinační hodiny na ultrazvuku, je možné se objednat na rentgenovém pracovišti, které je hned vedle.

➤ dezinfekce rukou:

Poblíž všech vstupů i na všech chodbách poblíž schodů jsou umístěny nádoby pro dezinfekci rukou. Ruce je vhodné si odezinfikovat při každém příchodu do nemocnice i při každém odchodu z ní. Dezinfekce je velmi příjemná na ruce, nemusíte se jí bát.

➤ pravidelné testování zaměstnanců:

Všem zaměstnancům nemocnice se pravidelně provádí kontrola protilátek proti COVID19 pomocí rychlostestů. Výsledky jsou zatím velmi příznivé.

4/ Vstup elektroniky

Díky pandemii COVID dojde patrně i v našem zařízení k většímu vstupu elektroniky do fungování ordinace. Elektronické recepty zasílaných formou SMS již mnozí znáte a využívat se tuto službu naučili i mnozí senioři. Plánujeme i možnost elektronického objednávání preskripce a objednávání se k vyšetřením. O přesném postupu vás budeme informovat na těchto stránkách, jakmile bude dostupný.

Pro úplnost udáváme odkazy na spolehlivé informace o onemocnění COVID ze stránek Státního zdravotního ústavu:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/doporuceni-lidem-pri-soucasne-epidemii-koronaviru-v-cr>

http://www.szu.cz/uploads/Epidemiologie/Coronavirus/Zakladni_info/

[COVID 19 zakladni informace. 4.5.2020.pdf](#)